

参加無料・先着順  
定員 40名

in 帯広

# 健康経営推進セミナー2024

従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組む「健康経営」の取組が注目されています。

本セミナーでは、企業の経営者や人事・労務・健康づくり担当者等が、従業員の健康チェックや食事の重要性に関する認識を高めていただくことを目的として、地元企業の健康経営取組事例紹介等に加え、各種体験会や個別相談会を実施します。

日時

令和6年(2024年)11月14日(木) 14:00~

(開場: 13:30)

場所

帯広市保健福祉センター

2階 多目的ホール(帯広市東8条南13丁目1番地)

プログラム

☆講演 (14:05~14:45)

「健康経営を一緒に始めませんか？」

アクサ生命保険(株) 健康経営エキスパートアドバイザー 掛井 昭広 氏

☆事例紹介 (14:45~15:15)

「地元野菜を活かした健康経営の取り組み」 健康経営優良法人2024ブライツ500認定

北王コンサルタント(株) 総務部 総務課 主査 寺本 春花 氏

☆情報提供 (15:15~15:45)

「一日のスタート 理想的な朝食のススメ」

大塚製薬(株)北海道支店 ニュートラシューティカルズ事業部 課長 神田 悠司 氏

「野菜で防災のススメ~保存ができる野菜」

カゴメ(株)北海道支店 管理栄養士 井上 真規子 氏

☆体験会・個別相談会 (15:45~)

[ブースA] アクサ生命保険株式会社  
カゴメ株式会社

・健康経営個別相談

※「健康経営に取り組みたいが、何から始めれば良いか判らない」  
などのお悩み相談もお受けいたします。

・推定野菜摂取量を見える化「ベジチェック®」  
野菜摂取のアドバイス

[ブースB] 帯広市

・健康マイレージ事業「SPOBY」のご紹介  
・血管の健康状態をチェック! 「血管年齢測定」

※全ブースで体験いただいた方には、大塚製薬(株)と  
カゴメ(株)の健康食品(試供品)をお渡しいたします。

日頃の健康の目安として  
健康チェックをしてみませんか?  
(企業における従業員の健康チェック  
に活用できます!)

[ブースC] 大塚製薬株式会社

従業員の健康維持・増進をサポートする  
栄養製品やサービスのご紹介

## 参加申込

お申込は参加受付フォームから申込みください。  
(メールまたはFAXでも申込いただけます。下記申込用紙に必要事項を記載し、メール又はファックスしてください。)



<https://www.harp.lg.jp/m0NpvsuK>

## 申込受付

令和6年11月12日(火) まで

## 会場

帯広市保健福祉センター 2階 多目的ホール  
(帯広市東8条南13丁目1番地)

<お車で来場される方へ>

- ・入庫・出庫の際は、十分注意していただきますようお願いいたします。
- ・また、駐車場の使用者が故意または過失によって、駐車場機器等を破損したとき、または第三者に損害を与えたときは、原状復旧にかかる費用を賠償していただきますので、ご了承ください
- ・駐車場内における自動車の損害および車内に留置された物品の盗難については、一切責任を負いません。

<メール、FAXでお申し込みされる方>

北海道経済部産業振興局スタートアップ推進室 深井あて  
FAX：011-232-2139 または  
メール：fukai.kazumi@pref.hokkaido.lg.jp

企業名		
部署	職名	氏名
【連絡先】 住所 〒  電話番号 メールアドレス		

<セミナーに関する問い合わせ>

北海道経済部産業振興局スタートアップ推進室 (健康長寿産業担当) 深井  
TEL 011-204-5336