

●主催:帯広ガス株式会社 ●共催:フードバレーとがち推進協議会 ●協賛:リンナイ株式会社

おいしい「十勝産食材」と「スマホ」を使って 30分で4品ごはん「ガスコンロで時短料理」 ガスコンロの3口+グリルを同時に使って効率的でおいしいレシピをご紹介 停電時でもお米が炊けて安心!ガスコンロの便利な炊飯機能をご紹介

①



②



③



④



左バーナー

① 長芋の磯辺焼き

グリル

③ 鶏もも肉の味噌漬け

小バーナー

② 雑穀米と豆の炊き込みご飯

右バーナー

④ かきたま汁

スマホで
簡単調理



日時:2024/10/6 (日) AM10:00~12:00

場所:とがちプラザ4F 調理室 帯広市西4条南13丁目1

参加費:無料 定員/6組 (1組 2名まで) ご家族、ご友人大歓迎!

持ち物:スマートフォン、エプロン、三角巾、ハンドタオル

講師 リンナイ株式会社 北海道支店 ライフクリエイター
武藤 みや乃 先生



当日は、分かりやすくガスコンロの便利機能や安全機能を紹介しながら時短料理をつくります。

お申込みは Web で! 参加希望の方は、右記 QR コードからお申込みください。

★お申込み締切:9月20日(金) ※定員数を超えた場合は抽選となります。

●9月25日(水)までに当選された方へ帯広ガスよりお知らせ致します。
なお、落選された方への通知は致しませんのでご了承ください。

