

# 帯広市民大学講座

## 帯広市民大学講座って何だろう？

15歳以上の方を対象に、魅力ある講座を用意し、帯広・十勝の地域特性を知る講座や地域づくりに役立つ講座、趣味・教養に関する講座などを年間通して開講し、生涯にわたって学んでいただく機会を提供します。

-No.6-

興味のある講座を選んで、  
気軽にお申し込みください！！



※こちらのQRコードからも  
お申し込みできます。



○ お申し込み・お問い合わせ ※土日祝を除く9:00～17:30

帯広市教育委員会 生涯学習課(TEL:0155-65-4192/FAX:0155-23-6142)

### 第34集

#### 「今こそ考える十勝の“価値”～食ラボとかちが挑戦する、商品開発を通じた雇用創出～

おつまみ、スイーツ、レトルト、フリーズドライ…市場ニーズに対応した商品を開発し、販売に結び付ける 食ラボとかちの取り組みを学び、十勝の「食」の価値と可能性を考えます。

講師：高橋 司 氏(食ラボとかちプロジェクトリーダー/北海道フードマイスター)

日時：11月11日(金)19時00分～20時30分

会場：とかちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名 受講料：無料

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月4日(金)までにお申し出ください。

### 第35集

#### 【消費者講座7回目】 最近の消費者トラブル教えます～聞いて、知って、賢く自己防衛～

日々変化する悪質商法や消費者トラブルを未然に防ぐため、最新の手口や傾向を学びます。

講師：河合 祐子 氏(帯広消費者協会 消費生活相談員)

日時：11月18日(金)10時00分～11時30分

会場：とかちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着150名 受講料：無料

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月11日(金)までにお申し出ください。

### 第36集

#### 「WAYOUT! “働く”ことは“自分らしく”生きること!! ～いまの自分から次の自分へ～

「人間はどうして“働く”のか」、「どうやって働けば楽しくやれるのか」など、日常の不満や不安を働くことを通じて解消し、自分を成長させるための新しい働き方を学びます。

講師：吉田 理宏 氏(WAYOUT カンパニー株式会社 代表取締役/

「黄色いバスの軌跡 十勝バスの物語」著者、ミュージカル「KACHIBUS」プロデューサー)

日時：11月18日(金)18時30分～20時00分

会場：とかちプラザ 講習室402(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名 受講料：無料

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月11日(金)までにお申し出ください。



### 第37集 「【釧路高専公開講座】 夏目漱石の文学」

夏目金之助が作家 夏目漱石になる過程で、大きな転機となった出来事などを紹介しながら、漱石文学の特質を考えます。

講師：小田島 本有 氏(釧路工業高等専門学校 創造工学科 教授)

日時：11月19日(土)13時00分～14時30分

会場：とかちプラザ 会議室304(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名 受講料：無料

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月11日(金)までにお申し出ください。

### 第38集 「アイヌ文化普及啓発セミナー」

アイヌの歴史や文化を学び、今後の継承・普及について考えます。

日時 / 講師

11月25日(金)18時30分～20時00分

「近世蝦夷地から広がる輸出商品の流通世界-ナマコ・アワビ・コンブ・ラッコ-」

/ 菅原 慶郎 氏(小樽市総合博物館 学芸員)

11月26日(土)13時30分～15時00分

「アイヌ文化における酒とタバコ」 / 関根 達人 氏(弘前大学 人文社会科学部 教授)

11月26日(土)15時10分～16時40分

「ハボレカの心を受け継いで」 / 酒井 奈々子 氏(帯広カムイトウウポポ保存会 会長)

会場：帯広百年記念館 2号室(帯広市緑ヶ丘2番地)

定員：先着50名 受講料：無料

### 第39集 「背骨コンディショニング～背骨を整えてこころもからだもリフレッシュ～」

腰痛や肩こり、膝の痛みや内臓の不調など、体の様々な症状は、背骨のゆがみから発生しているかも知れません。ストレッチなどを実践して体の仕組みなどを学び、体の疲れやゆがみを解消します。

講師：小林 秀子 氏(背骨コンディショニングインストラクター)

日時：11月27日(日)、12月4日(日)、12月11日(日)、全3回、いずれも18時30分～20時00分

会場：とかちプラザ 大集会室(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着50名

受講料：500円(3回分)

服装・持ち物：動きやすい服装、タオル、ヨガマット(お持ちの方のみ)

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月18日(金)までにお申し出ください。

### 第40集 「十勝前史・江戸末期・明治・大正・昭和までの歴史を紐解く③」

十勝の歴史に影響を与えた人物や知られざる歴史を隔月で紐解くシリーズ。今回は大井上輝前をはじめ、黒木鯉太郎と関寛斎の関係や都市計画を策定した鷲見邦司など、十勝内陸の礎を築いた知られざる人物たちに焦点をあてます。

講師：嶺野 侑 氏(元帯広市議会 議長)

日時：11月29日(火)18時30分～20時00分

会場：とかちプラザ 視聴覚室(帯広市西4条南13丁目1番地)

定員：先着150名 受講料：無料

託児：2歳以上～就学前の幼児が対象。希望者は11月22日(火)までにお申し出ください。